



Protocol verantwoord tennissen vanaf 11 mei 2020

Dit protocol is gebaseerd op het 'Protocol verantwoord sporten' van het NOC/NSF en is een aanvulling op het Algemeen Protocol Verantwoord Sporten, samengesteld door **NOC*NSF**, VSG en alle sportbonden en goedgekeurd door VWS en het RIVM. De aanvullende richtlijnen zijn samengesteld door de **KNLTB** in samenwerking met verenigingsfunctionarissen en leraren.

Er worden ook aan de tweede fase vanaf 11 mei 2020 verschillende voorwaarden gesteld ten aanzien van de vereniging, trainer, jeugdtennissers, ouders en volwassen tennissers. De maatregelen zoals voorgeschreven en toegepast door TeHaDo worden hieronder beschreven.

We roepen iedereen op eigen verantwoordelijkheid te nemen en je te houden aan de afspraken en hygiënemaatregelen. Voor jezelf, maar ook in het belang van de gezondheid van anderen. En verder: gebruik je gezond verstand !

1. Jeugdleden tot en met 18 jaar

In de tweede fase vanaf 11 mei 2020 zal het park van TeHaDo ook zijn opengesteld voor begeleid tennissen voor kinderen t.e.m. 12 jaar en jeugd 13 t.e.m. 18 jaar, om onder begeleiding weer samen te trainen in de buitenlucht.

TeHaDo continueert de lesgroepen voor de TeHaDo-jeugdleden tot en met 12 jaar en TeHaDo-jongeren tot en met 18 jaar.

Deze lessen zullen worden gehouden op de volgende dagen en tijdstippen:

Maandag: 15:30u – 18:30u

Dinsdag: 16:00u – 19:00u

De trainer benadert alle betreffende kinderen voor exacte tijdstippen per leeftijdsgroep.

Eventuele afwijkende dagen/tijdstippen zijn mogelijk op aanwijzing van de trainer.

We blijven inventariseren hoeveel belangstelling er is om **vrij te tennissen** bij de jeugd tot en met 18 jaar.

Tevens gaan we inventariseren hoeveel belangstelling er is bij **niet-TeHaDo-leden** tot en met 18 jaar voor **gratis tennis-clinics voor belangstellenden**.

Bij voldoende belangstelling gaan we die ook realiseren.

Belangstelling voor vrij tennissen én voor tennis-clinics voor jeugd tot en met 18 jaar kan worden gemeld via de website: www.tehado.nl.

Klik op de bovenste regel op 'Activiteiten'. Bij 'Vragen' kan de wens worden vermeld.

S.v.p. met vermelding van type belangstelling ('vrij of "clinic'), leeftijd, naam, tel.nr.

Rechtstreeks aanmelden bij de trainer is ook mogelijk.

Jeugdleden mogen vrijspelen met ouders/volwassenen uit een onder één dak wonend huishouden, waarbij de ouders verantwoordelijk zijn voor het in acht nemen van de 'corona/1,5 m' regels (zie verder in het protocol).



Tennislessen

- De trainer treedt tijdens de bovengenoemde lessuren voor de jeugd op als de toezichthouder, als genoemd in de protocollen van de KNLTB en de Overheid.
- Tijdens de lessen voor volwassenen zijn deze zelf verantwoordelijk voor het in acht nemen van de 'corona/1,5m' regels
- De trainer zal tijdens de bovengenoemde maandagen en dinsdagen voor jeugdlessen de leerlingen persoonlijk ophalen en wegbrengen bij het toegangshek van de vereniging.
- Ouders mogen niet op de baan komen kijken naar de training voor de jeugd.
- Bij trainingen voor jeugd tot en met 12 jaar zijn er geen restricties voor het aantal jeugdspelers op de baan.
Bij trainingen voor jeugd 13 tot en met 18 jaar: maximaal 4 jongeren per tennisbaan.
Bij trainingen voor volwassenen: 4 spelers per tennisbaan.
- Tussen de trainingen door wordt er 5 minuten pauze gehouden, zodat lesgroepen de ruimte en tijd hebben om elkaar af te wisselen
De leraar draagt zorg voor de routing van aankomende en weggaande jeugd.
Volwassenen zijn zelf verantwoordelijk voor hun aankomst en vertrek conform de 'corona/1,5m' regels.
- De trainer zorgt voor een goede handhygiëne (regelmatig wassen, desinfecteren).
- De trainer houdt rekening met de afstand tussen de leerlingen bij oefeningen en drills.
- De trainer werkt met zo min mogelijk ballen. Verschillende lesgroepen op één dag maken niet gebruik van dezelfde ballen.
- Bij lessen voor de jeugd sleept de trainer de baan en desinfecteert de gebruikte materialen zoals pionnen, ballenprikker, fitnessmaterialen, etc.
Bij de lessen voor volwassenen slepen de volwassenen de baan in overleg met de trainer.
- Leenrackets worden meteen na gebruik gedesinfecteerd, bij de jeugdlessen door de trainer, bij lessen voor volwassenen door de betreffende leden.



2. Volwassen leden (> 18 jaar)

Met ingang van 11 mei kunnen volwassen leden ook weer de baan op, zowel voor trainingen onder leiding van de trainer, als voor vrij tennissen onder bepaalde voorwaarden.

Je bent alleen welkom op de baan op de tijdstippen dat een baan is gereserveerd, door de trainer voor lessen of door jezelf voor vrijspelen.

Voor **trainingen** zal de trainer aanwezig zijn en ook de banen afhangen in het baanafhangesysteem.

Leden zijn zelf verantwoordelijk voor het in acht nemen van de 'corona/1,5 meter' regels (zie verder in het protocol). Tevens mogen er maximaal 4 spelers per baan trainen onder leiding van de trainer.

Vrijspelen is gedurende alle uren (dag, avond) voor volwassenen mogelijk. Voor vrijspelen moet digitaal worden afgehangen via de TeHaDo-website of de KNLTB-ClubApp. Tot nader orde kunnen blokken van 1 uur worden afgehangen, onafhankelijk van aantal spelers op de baan. Het afhangesysteem is daartoe vanaf 11 mei ingericht zijn. Alle leden zullen een e-mail met instructies ontvangen.

Ook bij vrijspelen zijn leden zelf verantwoordelijk voor het in acht nemen van de '1,5 meter regels' (zie verder in het protocol en zichtbaar aanwezig op het tennispark).

Er mogen maximaal 2 spelers per baan aanwezig zijn, dus **alleen enkelspelen**.

Spelers uit hetzelfde huishouden die samen onder één dak wonen mogen wel dubbelspelen.

Dat geldt ook voor combinaties van jeugdleden met volwassen leden uit een onder één dak wonende huishouding. In dat geval zijn de volwassenen verantwoordelijk voor de betreffende jeugdleden m.b.t. het in acht nemen van de 'corona/1,5m' regels.

Verdere richtlijnen:

- Neem je eigen ballen mee en markeer deze.
- Neem je eigen materiaal mee, zoals bidon met water, handdoek, etc.
- Ga op 1,5m van elkaar zitten op de bankjes op de baan
- Geef geen high fives, knuffels, o.i.d.
- Wissel van baanhelpt met de klok mee
- Maak geen gebruik van de scoreborden op de baan
- Ga direct na het spelen naar huis

Maar boven al: geniet weer van het fantastische tennispelletje !

In een later stadium komt daar dan hopelijk het 'goede gezelschap' op het terras en in het clubhuis weer bij.



Communicatie

- Verantwoordelijk voor het 'Corona-beleid' binnen TeHaDo zijn het dagelijks bestuur:
voorz: Jac de Geus (voorzitter@tehado.nl, GSM: 06.5120.2161)
secr.: Willem Kok (secretaris@tehado.nl, GSM: 06.1130.8402)
penn.: Taco Beijersbergen (penningmeester@tehado.nl, GSM: 06.5336.7199)
- Alle leden, inclusief de trainer, van de vereniging worden middels een e-mail ingelicht over de nieuwe maatregelen en dit protocol m.i.v. 11 mei 2020.
- Het tennispark zal op de maandagen van 15:30u – 18:30u en dinsdagen van 16:00u – 19:00u open zijn voor de TeHaDo-jeugd tot en met 18 jaar voor tennislessen. Gedurende deze openingstijden is de trainer aanwezig om toe te zien op de handhaving van de protocolregels.
- Als het aantal jeugdleden daartoe aanleiding geeft zullen we de tijden om vrij te spelen voor de jeugd uitbreiden. Tijdens die uren zal er een toezichthouder aanwezig zijn.
- Op het toegangshek, het clubgebouw, de speelbanen en bij de toiletten zijn posters opgehangen met de KNLTB- en Overheids-instructies ten aanzien van de hygiëneregels en de belangrijkste maatregelen.

Banen / Clubhuis / Terras

- Er is gezorgd voor de plaatsing van desinfecterende middelen bij de toiletten in de hal, die gebruikt dienen te worden door de leden.
- In het clubgebouw blijft het bargedeelte gesloten, maar is de terrasdeur naar de hal en toiletten wel open, zodat alleen de toiletten gebruikt kunnen worden. De rest van het clubgebouw inclusief de kantine blijven tot nader order gesloten. Ook de douches mogen niet worden gebruikt.
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet; was voor je training thuis je handen met water en zeep. Bij uitzondering mag er gebruik worden gemaakt van het toilet. Voor toiletgebruik mag slechts één jeugdlid tegelijk het clubhuis betreden, volwassenen dienen de corona-/1,5 m regels in acht te nemen.
- Het terras is tot nader order gesloten en alle zitgelegenheden op het terras zijn zodoende gemarkeerd of verwijderd.
- Op het park mogen alleen aanwezig zijn jeugd- en volwassen spelers tijdens lessen onder begeleiding en/of vrij spelende volwassen leden.
- Jeugdspelers en volwassenen uit een onder één dak wonende huishouden mogen ook met elkaar vrijspelen, waarbij de volwassenen verantwoordelijk zijn voor het in acht nemen van de 'corona/1,5m' regels.



Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft.
Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19).
Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- douche thuis en niet op de sportlocatie;
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.

Richtlijnen voor Tennis



Hygiëneregels

- Was je handen **voor** en **na** het spelen
- Schud **geen** handen en geef **geen** high fives
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes
- Gebruik **geen** scoreborden
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (tot 38°C)
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten

- Betreden van het terrein op eigen risico -



Samen de baan weer op. Geniet ervan!

