

Reanimatie en AED Training 2026

Voor Beginners en Gevorderden

In maart organiseert onze Tennisvereniging de Bijvanck weer de Cursus Reanimatie en AED Training. Ervaring is “niet nodig”, iedereen kan het leren en is van harte welkom.

De trainingen worden verzorgd door Linda Sitvast in ons Clubhuis te Blaricum en worden **kosteloos aangeboden door onze Tennisvereniging**.

Speciaal is deze keer dat Linda ook een aparte reanimatie training wil geven voor onze Jeugd. **Dus aan alle jeugd leden wil ik vragen: “Meld Jullie Aan”**



Tijdens de training Reanimatie en AED leer je hoe je moet handelen bij een hartstilstand. Hoe herken je een hartstilstand? Hoe controleer je het bewustzijn en de ademhaling van het slachtoffer? En uiteraard is er uitgebreid gelegenheid om te oefenen met een pop. Na 2 uur weet elke cursist wat hartmassage is, begrijpt hoe hij moet beademen en hoe een AED (Automatische Externe Defibrillator) gebruikt moet worden”.

Inschrijving: De training is bedoeld voor beginners en gevorderden en duurt 2 uur. Het maximum aantal deelnemers per sessie is 8 en is inclusief een kopje koffie en een bewijs van deelname.

Keuze op welke dag je een training kunt volgen:

07 maart 2026 van 10:00 - 12:00hr (Jeugd)

07 maart 2026 van 13:00 - 15:00hr (Senioren)

14 maart 2026 van 10:00 - 12:00hr (Senioren)

14 maart 2026 van 13:00 - 15:00hr (Senioren)

Locatie: Clubhuis LTV de Bijvanck

Graag opgeven via de mail: f.witjas@gmail.com

Reanimatie en AED Training 2026

Voor de Jeugd – Word een held – Leer Reanimeren!



**JONGEREN
REANIMATIE-
TRAINING**

Word een held –
vanaf 12 jaar!

📅 Zaterdag 7 maart 2026
🕒 10:00 – 12:00 uur
📍 Ons clubhuis

Wat leer je?

- ★ Reanimeren stap voor stap
- ★ Gebruik van een AED
- ★ Samenwerken in noodsituaties
- ★ Levens redden!

**Gratis deelname
+ Certificaat**

Beperkte plaatsen –
meld je snel aan!

Red levens. Leer reanimeren. Doe mee!

Ben jij 12 jaar of ouder en wil je leren hoe je écht het verschil kunt maken in een noodsituatie? Doe dan mee aan onze **gratis jongeren reanimatie training!**

Tijdens de training leer je:

- ✓ Hoe je een noodsituatie herkent
- ✓ Reanimatie stap voor stap
- ✓ Hoe je een AED gebruikt
- ✓ Samenwerken met anderen in een stressvolle situatie

Na afloop ontvang je een **certificaat van deelname**.

🎉 Het is leerzaam, leuk én je redt er mogelijk levens mee!

👉 Meld je snel aan, want het aantal plekken is beperkt!

✉ Aanmelden: f.witjas@gmail.com | ☎ 06 - 22 66 57 53

