

Corona protocol voor sporters

Voordat je vanaf huis vertrekt:

- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts
 - Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten
 - Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact
 - Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest), minimaal zeven dagen na de uitslag van de test
 - Blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld
 - Hanteer RIVM richtlijnen ten aanzien van de woonsituatie bij specifieke aandoeningen, zoals bijvoorbeeld fysieke of verstandelijke beperkingen. Deze zijn leidend in de stap naar sporten/bewegen
 - **Je mag alleen naar het tennispark komen als je een geplande training hebt of digitaal een baan hebt gereserveerd. Digitaal reserveren kan alleen via de KNLTB Clubapp en maximaal 2 dagen voorruit (zie volgende pagina voor uitleg).**
 - **Vrij spelen TENNIS & PADEL (=alle activiteiten buiten trainingen tennisschool om):**
 - **Volwassenen (18>) max. 2 spelers op een baan, dubbelen is dus NIET toegestaan! (*1)**
 - **13 t/m 18 jaar max. 4 spelers op een baan, bij aanwezigheid coronaverantwoordelijke (*2)**
 - **Jeugd t/m 12 geen max, aanwezigheid coronaverantwoordelijke verplicht (*2)**
- (*1) Uitzondering: 2 op 2 vrij spelen (dubbelspel) is alleen mogelijk met personen uit hetzelfde huishouden die samen onder één dak wonen.
- (*2) De openingstijden voor vrij spelen voor de jeugd t/m 18 jaar is beperkt omdat een coronaverantwoordelijke vereist is. De beschikbare tijden en voorwaarden zijn naar de jeugdleden/ouders gecommuniceerd en blijven hetzelfde.
- Er mag geen publiek op het park zijn. Dus ook geen ouders bij de tennisles van hun kinderen
 - De coronaverantwoordelijke voor de jeugd mag op dat moment niet zelf sporten
 - Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie
 - Zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest, op het park kan alleen in uiterste nood gebruik worden gemaakt van het toilet
 - Reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden, kom zoveel mogelijk alleen naar de sportlocatie
 - Kom in sportkleding naar de sportlocatie. De kleedkamers zijn gesloten. Je kunt dus ook niet douchen
 - Neem je eigen materiaal mee zoals een bidon met water en een handdoek
 - Neem je eigen ballen mee om te tennissen/padellen **en markeer deze.**

Op locatie:

- **Was je handen ook vóór de training / vrij spelen**
- Iedereen vanaf 13 jaar moet 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters. Bij sporters t/m 12 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde, maar wel met iedereen boven de 12 **en dus ook de trainer!**
- Betreed het tennispark niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit
- Betreed het tennispark niet als je geen geplande training hebt of een baan hebt gereserveerd
- Kleedkamers, kantine en terras zijn **gesloten**
- Als er geen coronaverantwoordelijke aanwezig is mogen mensen onder de 19 jaar NIET vrij spelen! De trainer is hierbij niet de coronaverantwoordelijke voor het vrij spelen.
- Loop bij een geplande training direct door naar banen 5 t/m 7
- Volg altijd de aanwijzingen op van de Corona verantwoordelijke en trainer
- Ga tijdens het tennissen/padellen niet dichtbij elkaar zitten (bankje of stoelen) en geef geen high fives
- Wissel van baanhelpt met de klok mee.
- Leenrackets mogen niet rouleren en worden na gebruik meteen gedesinfecteerd
- Voor de jeugd: De Corona verantwoordelijke kan je direct naar huis sturen wanneer je je niet aan het protocol houdt
- **Was je handen direct na het sporten bij de buitenkraan en verlaat DIRECT daarna de sportlocatie**

KNLTB-CLUB-app:

Alleen via de KNLTB club-app kun je een baan reserveren. Alle informatie hierover kunnen jullie vinden via op website <https://www.knltb.nl/clubapp>.

Via onderstaande QR-code kom je op een website vanwaar je de app kunt installeren.

