

Corona protocol voor sporters



Voordat je vanaf huis vertrekt:

- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°)
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact
- Houd rekening met de aangegeven openingstijden voor vrij spelen en trainingen, daarbuiten is het park gesloten
- Boven de 18 jaar is toegang tot het park verboden (met uitzondering van de trainer & het bestuur aangewezen begeleider of Coronaverantwoordelijke) . **Het is dus ook NIET toegestaan om met een familielid boven de 18 jaar te tennissen of padellen!** Ook de Coronaverantwoordelijke mag niet sporten.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie
- Zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest, op het park kan alleen in uiterste nood gebruik worden gemaakt van het toilet
- Reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden, kom zoveel mogelijk alleen naar de sportlocatie
- Kom in sportkleding naar de sportlocatie. De kleedkamers zijn gesloten. Je kunt dus ook niet douchen
- Neem je eigen materiaal mee zoals een bidon met water en een handdoek
- Neem je eigen ballen mee om te tennissen/padellen **en markeer deze.**
- Kom alleen naar de sportlocatie wanneer je een geplande training hebt of je een afspraak hebt om vrij te spelen

Op locatie:

- Sporters van 13 t/m 18 jaar moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters. Bij sporters t/m 12 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde, maar wel met iedereen boven de 12 **en dus ook de trainer!**
- Betreed het tennispark niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit
- Vrij spelen mag alleen na toestemming en op aanwijzing van de aanwezige Corona verantwoordelijke en niet op de achterste banen (5 t/m 10), deze zijn **alleen** toegankelijk voor geplande trainingen
- Als er geen Coronaverantwoordelijke aanwezig is mag er NIET vrij gespeeld worden. De trainer op banen 5 t/m 8 is hierbij niet de Corona verantwoordelijke voor het vrij spelen.
- Loop bij een geplande training direct door naar banen 5 t/m 8
- Volg altijd de aanwijzingen op van de Corona verantwoordelijke en trainer
- Ga tijdens het tennissen/padellen niet dichtbij elkaar zitten (bankje of stoelen) en geef geen high fives
- Wissel van baanheft met de klok mee.
- Leenrackets mogen niet rouleren en worden na gebruik meteen gedesinfecteerd
- De Corona verantwoordelijke kan je direct naar huis sturen wanneer je je niet aan het protocol houdt
- **Was je handen direct na het sporten bij de buitenkraan en verlaat DIRECT daarna de sportlocatie**

(Dit protocol is samengesteld uit het protocol van NOC-NSF, extra richtlijnen KNLTB & REO)

