

## 🐝 De Bezige Bijen, een beweegclub voor iedereen! 🐝

In September is in Eibergen op sportpark de Bijenkamp een nieuwe beweegclub gestart, de Bezige Bijen. Bij deze beweegclub kun je lekker in beweging komen op een laagdrempelige manier. De activiteiten vinden wisselend plaats bij de 5 verenigingen op de Bijenkamp. Het allerbelangrijkste van deze beweegclub is dat iedereen welkom is en iedereen op zijn/haar eigen niveau kan sporten!



### 👤 Het programma:

Elke werkdag tussen 09.00-10.00 uur kun je lekker komen sporten en bewegen. Je bepaalt zelf op welke dag(en) je mee wil doen. Dat mag 1 dag per week zijn, maar ook iedere ochtend. De invulling van activiteiten per week is als volgt:

Maandag: actief Wandelen → verzamelen bij [RTC de Stofwolk](#)  
Dinsdag: looptraining (hardloop- of wandeltempo) → verzamelen bij [ASV Eibergen](#)  
Woensdag: tennis, kracht & balans → verzamelen bij [TV Mllumse Molen](#)  
Donderdag: circuit training → verzamelen bij [FC Eibergen](#)  
Vrijdag: sport, spel & bewegen op muziek → verzamelen bij [FC Eibergen](#)

Na afloop is het mogelijk samen een gezellige kop koffie of thee te drinken in de kantine van de vereniging waar we die dag gesport hebben. Koffie en thee is voor eigen rekening (een kopje kost tussen de €1,00 en €1,50).



### 💰 Kosten lidmaatschap:

De eerste twee weken kun je gratis komen sporten, vervolgens is het mogelijk lid te worden van de club. Een lidmaatschap kost €2,50 per week, ongeacht het aantal keren dat je komt sporten per week. Het lidmaatschap betaal je via een automatisch incasso.

### 🐝 Aanvullende informatie:

Bij deze beweegclub is het niet nodig je per dag aan- of af te melden, je bent vrij om te komen wanneer je wil. Er is een whatsappgroep gemaakt waarin praktische informatie wordt gedeeld, mocht een training een keer onverhoopt niet doorgaan kan dat in de app worden gedeeld.

### 🐝 Vragen?

Bel of mail ons gerust! ☎ 0545-476727 ✉ [info@sportfederatieberkelland.nl](mailto:info@sportfederatieberkelland.nl)

**Tot snel op de Bijenkamp!**

