

# Richtlijnen voor Tennis

## Hygiëneregels

- Was je handen **voor** en **na** het spelen
- Schud **geen** handen en geef **geen** high fives
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes
- Gebruik **geen** scoreborden
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt:  
neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn,  
lichte hoest, verhoging (tot 38°C)
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf 38°C)  
en/of benauwdheidsklachten

- Betreden van het terrein op eigen risico -



Samen de baan weer op. Geniet ervan!

