

Trainingsschema zaalhockey 2025-2026																																				
Maandag	30	45	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45	22					
Sportdome veld 1																						JO18-1 Jurriaan / Niels					MO18-1 Jurriaan / Tjeerd									
De Tol																											MO18-2 Niels									
De Breul hal 1										MO11-2 Lauren / Fien					MO12-1 Puck / Madelief					MO14-6 Eliene / Sophie					MO16-6 Naudjan					MO18-3 Paul van Ladesteijn						
De Breul hal 2										JO11-2 Saskia / Naud					MO11-3 Jet / Janneke																					
Dijnselburg							MO12-4 / MO12-2 ** om de week Naudjan					JO16-1 Niels / Marieke					MO14-1 Thomas / Maaike																			
Dinsdag	30	45	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45	22					
Sportdome veld 1							MO11-3 / MO12-3 ** om de week Jurriaan																													
Sportdome veld 2							MO11-2 / JO12-2 ** om de week Saskia					JO14-1 Tijl / Saskia					MO14-1 Thomas / Maaike					MO16-1 Saskia / Floor														
De Breul hal 1												Keepers															MO16-4 Paul Jansen									
Dijnselburg							MO14-2 Benthe / Isabel /Roos					JO16-2 / MO16-2 ** om de week																								
Woensdag	30	45	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45	22					
Sportdome veld 2																											JO18-2 Niels									
De Breul hal 1										JO11-1 Bastiaan / Fedde					JO12-1 Ties / Seb om de week					MO16-3 Tijn					MO18-4 Naudjan											
Dijnselburg				Onder 8 14.55-15.45						Onder 9 15.50-16.40			JO14-2 Naudjan					MO18-1 Jurriaan / Tjeerd					JO16-1 Niels / Marieke													
Donderdag	30	45	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45	22					
Sportdome veld 1							MO12-1 / MO11-1 ** om de week Saskia																								JO18-1 Niels					
Sportdome veld 2							JO11-1 / JO11-2 ** om de week Jurriaan																													
De Breul hal 1												JO14-3 Kees / Sven					JO16-3 Stijn Hazes					MO14-4 Vera / Juul / Jara					JO16-4 Joris					MO16-5 Joris				
Vrijdag	30	45	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45	22					
Sportdome veld 1							Meisjes O10 Isabel + jeugdtrainers					JO14-1 Tijl / Saskia					MO14-2 Benthe / Isabel					JO14-2 Pepijn					JO18-2 / MO18-2 ** om de week Niels									
Sportdome veld 2							Jongens O10 *** Saskia + jeugdtrainers					MO11-1 Jasmijn / Lieselotte					JO12-2 Julius / Gijs					JO16-2 Niels														
De Tol							Jongens O10 *** Niels + jeugdtrainers			JO14-4 Ties / Seb					JO12-1 Ties / Seb / Berry					MO16-1 Saskia / Floor																
De Breul hal 1												MO12-3 Jet / Juul / Yfke *					MO14-3 Lotte / Willemijn *					MO14-5 Erik Vossenaar / Madelief *														
Dijnselburg												MO12-4 Jolie / Belle					MO12-4 Minke / Esmee					MO16-2 Mees / Tjeerd														
	30	45	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45	22					

* Bij deze teams vervalt de training op vrijdag 23 januari

** Deze teams hebben een om de week moment. Zie hieronder

*** Deze teams wisselen om de week van uur. Zie hieronder

Trainingsweek	Week nummer	Teams met een om de week moment					Jongens O10	
Tr-week 1	48	MO12-4	MO11-3	MO11-2	MO12-1	JO11-1	JO16-2 en JO18-2	Groen & Petrol de Tol 15.30, Blauw & Geel Sportdome 16.00
Tr-week 2	49 (vrijdag 5dec niet)	MO12-2	MO12-3	JO12-2	MO11-1	JO11-2	MO16-2	
Tr-week 3	50	MO12-4	MO11-3	MO11-2	MO12-1	JO11-1	MO16-2 en MO18-2	Blauw & Geel de Tol 15.30, Groen & Petrol Sportdome 16.00
Tr-week 4	51	MO12-2	MO12-3	JO12-2	MO11-1	JO11-2	JO16-2 en JO18-2	Groen & Petrol de Tol 15.30, Blauw & Geel Sportdome 16.00
Tr-week 5	2	MO12-4	MO11-3	MO11-2	MO12-1	JO11-1	MO16-2 en MO18-2	Blauw & Geel de Tol 15.30, Groen & Petrol Sportdome 16.00
Tr-week 6	3	MO12-2	MO12-3	JO12-2	MO11-1	JO11-2	JO16-2 en JO18-2	Groen & Petrol de Tol 15.30, Blauw & Geel Sportdome 16.00
Tr-week 7	4	MO12-4	MO11-3	MO11-2	MO12-1	JO11-1	MO16-2 en MO18-2	Blauw & Geel de Tol 15.30, Groen & Petrol Sportdome 16.00
Tr-week 8	5	MO12-2	MO12-3	JO12-2	MO11-1	JO11-2	JO16-2 en JO18-2	Groen & Petrol de Tol 15.30, Blauw & Geel Sportdome 16.00
Tr-week 9	6	MO12-4	MO11-3	MO11-2	MO12-1	JO11-1	MO16-2 en MO18-2	Blauw & Geel de Tol 15.30, Groen & Petrol Sportdome 16.00