

Concept trainingsschema seizoen 25/26

Maandag	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45	22
Veld 1 AB									Training JO12-2 Julius / Gijs				Training MO14-6 Eliene / Sophie				Training MO18-2												
Veld 1 CD									Training JO11-2 Ervaren trainer				Training (1x per 2 weken) JO14-1 / MO16-1				Training JO16-2 Ben												
Veld 2 AB									Training MO11-2 Ervaren trainer				Training JO14-2 Naud-Jan				Training MO16-3 Tijn												
Veld 2 CD													Training MO16-6 Niels				Training JO16-1 Niels / Marieke												
Veld 3 AB									Training MO12-3 Ervaren trainer				Training MO16-5 Jurriaan				Training MO18-1 Jurriaan / Tjeerd												
Veld 3 CD									Training MO12-1 Puck / Madelief				Training (1x per 2 weken) MO14-1 / MO14-2				Training MO16-4 Naud-Jan												
Veld 4												Training MO11-1B Lauren / Fien				Training MO14-3 Lotte / Willemijn				Training MO14-5 Madelief / Coco / Yfke									
Veld 5																													
Dinsdag	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45	22
Veld 1 AB													Training MO14-6 Eliene / Sophie				Training MO18-2 Noor (/Jurriaan)												
Veld 1 CD													Training MO14-4 Juul / Jara				Training MO14-1 Thomas / Maaïke												
Veld 2 AB													Training JO16-4 Saskia				Wedstrijd (1x per 4 weken ipv training): MO16-1/JO14-1/MO14-1/MO14-2												
Veld 2 CD									Training JO12-2 Ervaren trainer				Training JO16-3 Stijn				Training MO16-1 Saskia / Floor												
Veld 3 AB																	Keepers												
Veld 3 CD									Training MO12-2B Ervaren trainer				Training MO18-3				Training JO14-1 Tijl / Olivier												
Veld 4													Training MO18-4				Training MO14-2 Benthe (/Roos)												
Veld 5													Looptraining																
Woensdag	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45	22
Veld1 AB									Training Onder 9				Training JO11-1 Bastiaan / Fedde				Wedstrijd (1x per 4 weken): MO18-1 Jurriaan / Tjeerd												
Veld 1 CD									Training Onder 10				Training MO11-1A en MO11-1B Ervaren trainer				Training of wedstrijd (1x per 2 weken): JO16-1 Niels / Marieke												
Veld 2 AB									Training Onder 10				Training JO12-1 Ties / Seb				Training of wedstrijd (elke week): JO18-1 Niels / Jurriaan												
Veld 2 CD									Training Onder 10				Training JO14-3 Sven / Kees				Training of wedstrijd (elke week): JO14-2 Naud-Jan												
Veld 3 AB													Training Onder 8				Training MO14-3 Lotte / Willemijn				Training MO18-3 Paul								
Veld 3 CD																	Training MO16-2 Mees / Tjeerd				Training JO18-2 Niels								
Veld 4													Training MO12-2A Belle / Jolie				Training JO14-4				Training MO16-3 door DO25-1								
Veld 5																	Looptrainingen												
Donderdag	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45	22
Veld1 AB													Training MO11-1A Jasmijn / Lieselotte				Training MO14-4 Vera												
Veld 1 CD													Training JO14-3 Sven / Kees				Training MO14-1 Thomas / Maaïke												
Veld 2 AB													Training MO12-1 Ervaren trainer				Training JO11-2 Merijn / Naud				Training MO16-1 Saskia / Floor								
Veld 2 CD													Training JO11-1 Ervaren trainer				Training JO18-1 (1x per 4 weken) / specialisten				Training MO18-1 Jurriaan / Tjeerd								
Veld 3 AB													Training MO11-2 Janneke / Jet				Training MO16-4 / Training MO16-5 /				Training JO16-1 Niels / Marieke								
Veld 3 CD																	Training MO16-6				optie sleeptraining								
Veld 4													Training MO12-3 Minke / Esmée				Training JO16-3 / JO16-4				Training JO16-2 Stijn								
Veld 5																													
Vrijdag	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45	22
Veld1 AB													Training JO12-1 Ervaren trainer				Training JO14-4 Ties / Seb												
Veld 1 CD																	Training MO14-2 Benthe / Isabel												
Veld 2 AB																	Training JO14-1 Tijl / Olivier												
Veld 2 CD																	Training MO14-5 Erik												
Veld 3 AB																	Training JO14-2 (1x per 2 weken) Pepijn												
Veld 3 CD																	Training MO16-2 Mees (/Niels)												
Veld 4																													
Veld 5																													
	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45	22