

Trainingschema jeugd 2 t/m 6 maart

	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45	22
Maandag	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45	22
Veld 1 AB					Training JO11-2 Ervaren trainer				Training (1x per 2 weken) JO14-1 / MO16-1				Training MO16-3 Tijn / Borre																
Veld 1 CD					Training MO12-1 Puck / Madelief				Training MO14-6 Eliene / Sophie				Training JO18-2 Ben																
Veld 2 AB					Training MO11-2 Ervaren trainer				Training JO14-2 Naud-Jan				Training MO16-4 Paul Jansen																
Veld 2 CD									Training MO16-6 Niels				Training JO16-1 Niels / Marieke																
Veld 3 AB					Training MO12-3 Ervaren trainer				Training (1x per 2 weken) MO14-1 / MO14-2				Training MO18-1 Jurriaan / Tjeerd				Training JO18-1 Koen / Niels / Jurriaan												
Veld 3 CD									Training MO11-1B Lauren / Fien				Training MO18-1 Naudjan				Training MO18-4 Naudjan												
Veld 4									Training JO12-2 Julius / Gijs				Training MO14-3 Lotte / Willemijn				Training MO14-5 Madelief / Yfke												
Veld 5																													
Dinsdag	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45	22
Veld 1 AB									JO12-2				Training MO14-2 Benthe (/Roos)																
Veld 1 CD									Training MO14-6 Eliene / Sophie				Training JO14-1 Tijl / Olivier																
Veld 2 AB									Training MO14-4 Juul / Jara				Wedstrijd (1x per 4 weken ipv training): MO16-1/JO14-1/MO14-1/MO14-2																
Veld 2 CD									JO16-2 Hugo				Wedstrijd MO14-1 Thomas / Maaïke																
Veld 3 AB													Keepers																
Veld 3 CD					Training MO12-2B Ervaren trainer				Training MO18-3 Training MO18-4				Training MO16-1 Saskia / Floor																
Veld 4									JO16-4 Saskia				Training MO18-2 Marije/Berk				MO16-3 Tijn/Borre												
Veld 5									Training MO18-3 Training MO18-4 / JO18-2																				
Woensdag	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45	22
Veld 1 AB					Training Onder 10 Ervaren trainer				Training Onder 9 Ervaren trainer & ouderhulp				Training JO11-1 Bastiaan / Fedde				Wedstrijd JO14-2 - JO14-3												
Veld 1 CD													Training MO11-1A en MO11-1B																
Veld 2 AB													Training JO12-1 Ties / Seb				Training MO16-2 Mees / Tjeerd												
Veld 2 CD													wisselkeepers O11/O12				Training : JO18-1 Koen / Jurriaan												
Veld 3 AB									Training Onder 8				Training JO14-4				MO16-5 door DO25-1												
Veld 3 CD													Training JO16-1 Niels/Marieke				Training MO18-2 eenmalig naar donderdag												
Veld 4					Training MO12-2A Belle / Jolie				Training MO14-3 Lotte / Willemijn				Training MO18-3 Paul				WORKSHOP ASM												
Veld 5									Looptrainingen																				
Donderdag	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45	22
Veld 1 AB					Training MO11-1A Jasmijn / Lieselotte				Training MO14-4 Vera																				
Veld 1 CD					Training JO14-3 Sven / Kees				Training MO14-1 Thomas / Maaïke																				
Veld 2 AB					Training MO12-1 Ervaren trainer				MO18-2 (Saskia)				Training MO16-1 Saskia / Floor																
Veld 2 CD					Training JO11-1 Ervaren trainer				Training JO18-1				Training MO18-1 Jurriaan / Tjeerd																
Veld 3 AB									Training MO16-4 / Training MO16-5 /				Training JO16-1 Niels / Marieke																
Veld 3 CD					Training MO11-2 Janneke / Jet				Training MO16-6 / JO16-4																				
Veld 4					Training MO12-3 Minke / Esmée				Training JO11-2 Merijn / Naud				JO16-3 Hugo																
Veld 5									combi training																				
Vrijdag	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45	22
Veld 1 AB					Training Onder 10 Jeugdtrainers				Training JO12-1 Ervaren trainer				Training JO14-4 Ties / Seb																
Veld 1 CD									keepij				Training MO14-2 Benthe / Isabel																
Veld 2 AB													Training JO14-1 Tijl / Olivier																
Veld 2 CD									Training MO12-2B Jet / Juul / Yfke				Training MO14-5 Erik																
Veld 3 AB					Training Onder 7				Training Onder 9 Jeugdtrainers				Training JO16-2 (Niels)																
Veld 3 CD													Training MO16-2 Mees																
Veld 4					Training Funkey				Training MO12-2A Ervaren trainer				Training JO14-2 (1x per 2 weken) Pepijn																
Veld 5									Warm-up jb2																				