



Doe mee met de actie 'Senioren in beweging'!

U bent 67+, wilt wel wat meer beweging maar u vindt het lastig de eerste stappen te zetten?

Grijp deze kans om samen in een groep te starten met sporten!

Wat houdt de actie 'Senioren in beweging' in?

- ✓ *Na aanmelding gaat u met een maatje naar een sport van uw voorkeur**
- ✓ *Geen maatje? Alleen bent u ook welkom.*
- ✓ *U sport in een gezellige groep mee tijdens de gratis proefles.*
- ✓ *Er wordt afgesloten met gezellig koffiedrinken (waar dat mogelijk is).*
- ✓ *Er wordt altijd rekening met uw niveau gehouden.*
- ✓ *Wilt u blijven sporten? Vraag naar de mogelijkheden bij de trainer.*

De actie vindt plaats in de periode **30 september tot en met 7 oktober.**

* De verenigingen en sportaanbieders uit de gemeente Hellendoorn die meedoen vindt u op www.hallohellendoorn.nl.



Hallo
Hellendoorn

Doe mee met een
gratis proefles en
merk hoe gezellig
samen sporten is!

Seniören
in beweging

Periode:

30 september t/m 7 oktober

Meer informatie?

Kijk voor het programma en voor deelnemende verenigingen en sportaanbieders op www.hallohellendoorn.nl of bel 0548-638810

Stichting
De Welle
Bron voor welzijn



Gemeente
Hellendoorn

