

Tennis Clinic op donderdag 19 maart a.s., laatste onder begeleiding van Tom van Lijf

Dit is je kans om iets nieuws te leren in je tennisspel en blessures te voorkomen!

In twee keer drie kwartier wordt aandacht besteed aan **2 thema's**:

- **De basis opnieuw bekeken, focus op forehand, backhand,, grip, voetenwerk en balgevoel.**
- **Effect en richting, slagen met topspin en gecontroleerd naar de hoeken spelen.**

Datum en Tijd: donderdag 19 maart van 10-11.30 uur, op Banen tijdens de inloopochtend.

Aantal deelnemers: maximaal 8, in volgorde van aanmelding. Bij grotere belangstelling vragen we nogmaals een clinic te organiseren.

Kosten: totaal € 108,-, dus bij 8 deelnemers is dat € 13,50 p.p (bij minder deelnemers zijn de kosten naar verhouding hoger), vooraf via tikkie of contant te betalen. N.b. tikkie wordt verstuurd als we het aantal deelnemers weten.

Opgeven: voor 14 maart! Stuur via whatsapp een berichtje persoonlijk aan Chaja of Trudie.

