

Van april t/m oktober; Wees welkom bij Maatjes-tennis!

Wees welkom en kom eens kennismaken met Maatjes-tennis; een sportieve activiteit die speciaal bedoeld is voor iedereen met geheugenproblemen (dementie), fysieke beperkingen én voor wie na herstel weer wil gaan tennissen maar nog niet op de reguliere manier kan meedoen.

Het unieke aan Maatjes-tennis is dat de eigen mantelzorger, begeleider of maatje samen met de deelnemer de baan opgaat, en meedoet. Mocht begeleiding niet zelf geregeld kunnen worden, dan zijn er ook altijd enkele vrijwilligers die de baan mee op kunnen. Maatjes-tennis wordt gefaciliteerd door de leden van de werkgroep Dementievriendelijke Vereniging Smash BoZ in samenwerking met vrijwilligers. Samen zorgen we ervoor dat alles op rolletjes loopt!

Waarom Maatjes-tennis?

Maatjes-tennis werd in april 2023 geïntroduceerd door de leden van onze werkgroep Dementievriendelijke Vereniging in samenwerking met de leden van dezelfde werkgroep van tennisvereniging Smas: Voor deze doelgroep waren destijds weinig activiteiten te vinden die samen met een begeleider, partner of mantelzorger (hierna genoemd "maatje") gedaan konden worden. Dit gold ook voor onze (oud-) tennissers die niet meer zelfstandig naar de club konden komen, en die toen wellicht onbedoeld thuisbleven. Maatjes-tennis bood - en biedt nog steeds - voor deze doelgroep een ideale oplossing: De deelnemer komt samen met zijn/haar "maatje" naar de club. Achterliggend doel is om zodoende zo lang mogelijk fit te blijven, maar zeker ook om sociale contacten te kunnen blijven onderhouden. Goed om te weten: Deelnemen is laagdrempelig en is voor elk niveau. Het enige wat nodig is, is een paar sportschoenen, makkelijke kleding en een goed humeur. De rest volgt vanzelf! Overig materiaal is ter plekke aanwezig.

Maatjes Tennis anno 2025

Op basis van de ervaringen uit afgelopen seizoenen is er tegenwoordig aanbod voor zowel deelnemers die mobiel zijn, alsook voor minder-mobiele deelnemers en deelnemers met evenwichtsproblemen. Denk hierbij aan tennis-gerelateerde oefeningen in spelvorm. Deze activiteit vindt plaats op de baan bij de tennismuur, tegelijk met Maatjes-tennis.

Voorafgaand aan de deelname is er in het clubhuis gelegenheid voor een kop koffie of thee en een sociaal praatje, waarna de baan wordt opgegaan. Ook na afloop is er weer volop gelegenheid om in het clubhuis even iets te drinken en na te praten. Met enige regelmaat is er ook een casemanager Dementie aanwezig waaraan u vragen kunt stellen of waarmee u even kunt sparren. Kortom: We nodigen iedereen ook van harte uit om eens te komen kennismaken met Maatjes-tennis én om vooral samen te komen meedoen!

Wanneer precies?

Bij LTC de Zoom is de **1e opkomst op dinsdagochtend 8 april** van 10:00 tot 12:00 uur en daarna altijd elke 2e dinsdagochtend van elke maand (TM oktober).

De eerste opkomst bij Smash staat gepland voor **donderdagmiddag 24 april 2025** van 14:00 tot 16:00 uur en daarna altijd elke 4e donderdagmiddag van de maand (eveneensTM oktober).

Aanmelden is niet nodig. Deelname is gratis en kan bij beide verenigingen.

Wij verwelkomen u graag!

Namens de Werkgroep Dementievriendelijke Vereniging;
Martien van Leeuwen en Paul Korzelius

Voor nadere informatie of vragen stuurt u een email naar: dvv@ltcdezoom.nl.