



27 JANUARI 2020

# ALGEMENE LEDENVERGADERING

# ALGEMENE LEDENVERGADERING

## AGENDA



- 20.00 Opening & mededelingen
- 20.10 Notulen Ledenvergadering 28 januari 2019
- 20.15 Bestuurs- en Commissieverlagen
- 20.30 Financieel verslag & verslag kascommissie & decharge
- 20.40 Benoeming Kascommissie en plaatsvervangend lid
- 20.45 Benoeming Bestuursleden
- 20.50 Benoeming Commissieleden en overige functies
- 20.55 Vrijwilliger in het zonnetje
- 21.00 Pauze
- 21.20 Update Verenigings Thema's
- 21.30 Begroting 2020
- 21.40 Rondvraag
- 21.45 Thema Blessure preventie en behandeling – Aron Speckmann**
- 22.00 Sluiting

# UPDATE ENERGIE

## Maatregelen 2019:

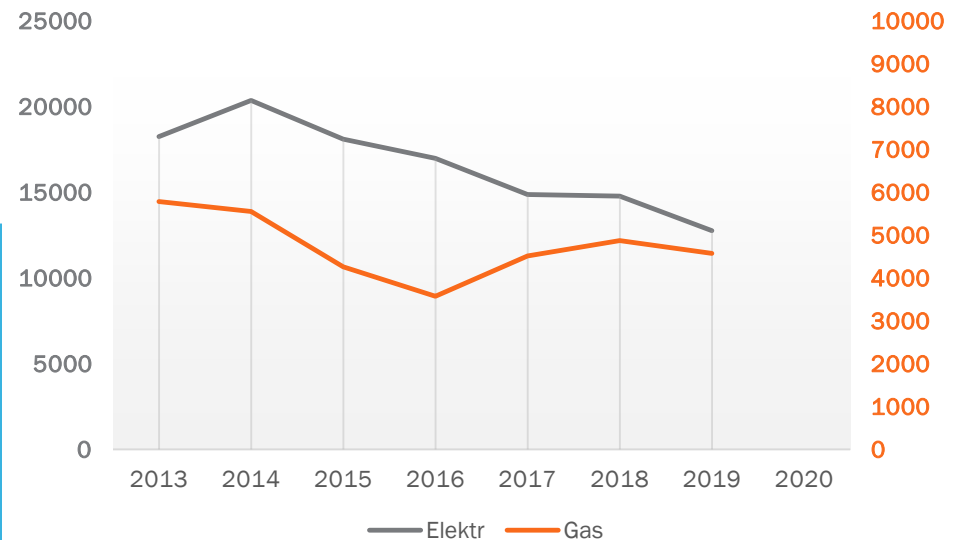
- Vervangen baanverlichting door LED (november)
- Plaatsen tijd klok op waterpomp (oktober)
- Vervanging ventilatoren douches, kantine (april-juli)

## Maatregelen 2020

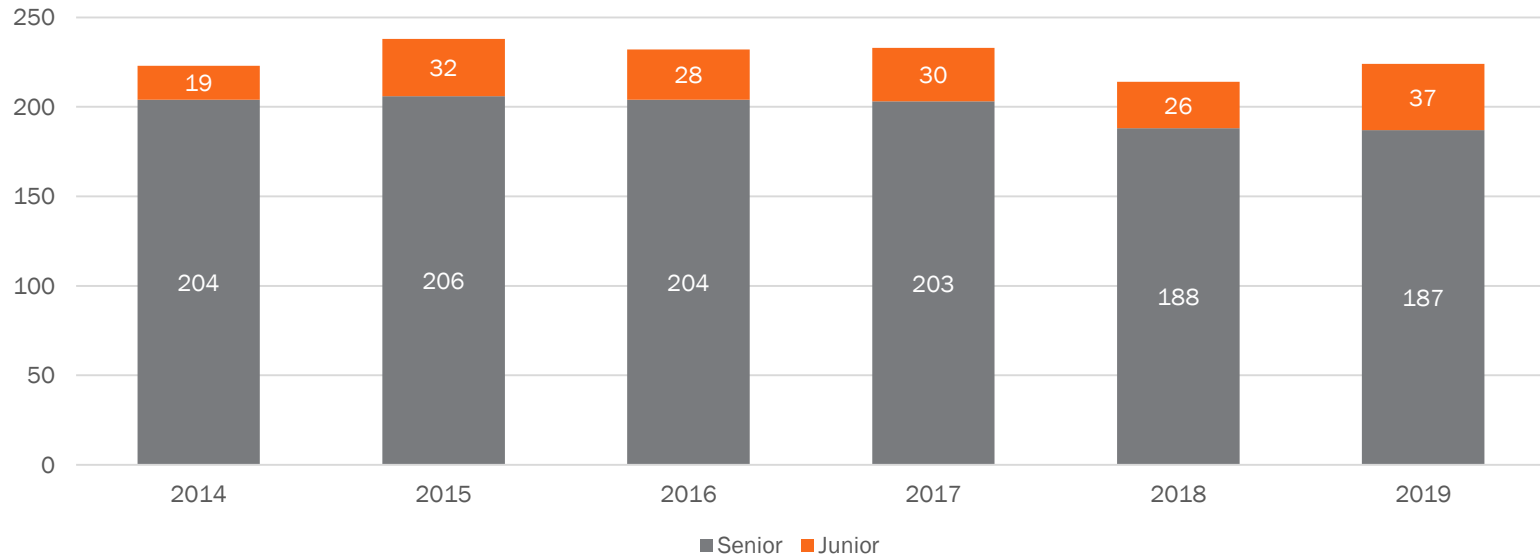
- Aanpak verwarming en mogelijke plaatsing zonnepanelen
- Pilot infrarood verwarming

Jaarlijkse energiekosten?

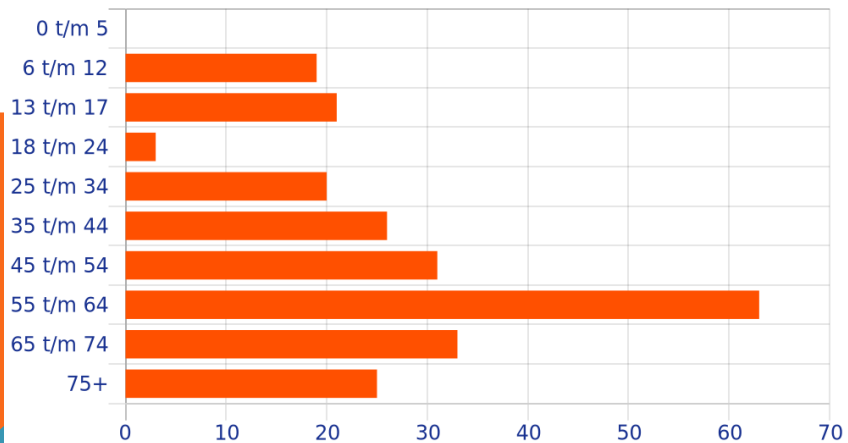
€5500



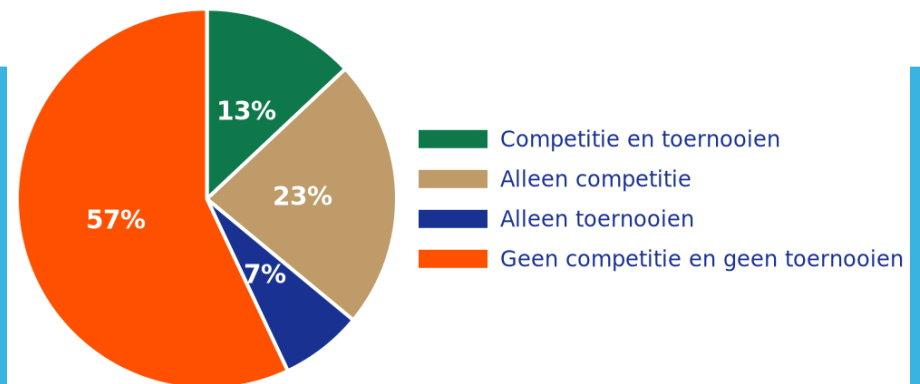
# UPDATE LEDENAANTALLEN



Aantal tennisleden per leeftijdscategorie



Verdeling tennisleden over wedstrijdaanbod KNLTB



# NOTULEN EN RONDVRAAG 2019

- *Impact KNLTB ledenafname*  
Binnen KNLTB wordt gereorganiseerd en gecentraliseerd. Nog geen impact op stijgende KNLTB lidmaatschapskosten, wel een stijging door digitalisering.
- *Erfpacht loopt af over een paar jaar, start op tijd acties*  
Gesprek met gemeente gehad: gemeente heeft geen plannen voor andere bestemming. Volgend jaar opnieuw gesprek: in 2019 te vroeg voor verlenging.
- *Case (geen) verzekering Aansprakelijkheid bij fraude, rekening mee houden met afsluiten (nieuwe) verzekering*  
Bestuur is via de gemeente verzekerd voor aansprakelijkheid

# ALGEMENE LEDENVERGADERING

## AGENDA



20.00 Opening & mededelingen

20.10 Notulen Ledenvergadering 28 januari 2019

20.15 Bestuurs- en Commissieverlagen

20.30 Financieel verslag & verslag kascommissie & decharge

20.40 Benoeming Kascommissie en plaatsvervangend lid

20.45 Benoeming Bestuursleden

20.50 Benoeming Commissieleden en overige functies

20.55 Vrijwilliger in het zonnetje

21.00 Pauze

21.20 Update Verenigings Thema's

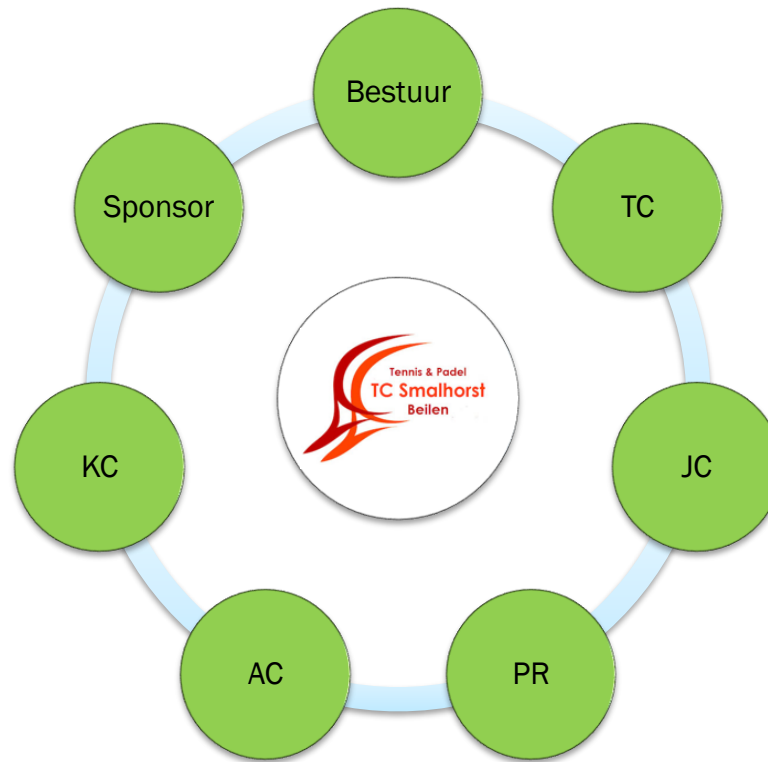
21.30 Begroting 2020

21.40 Rondvraag

**21.45 Thema Blessure preventie en behandeling – Aron Speckmann**

22.00 Sluiting

# JAARVERSLAGEN



# BESTUUR

Leden	Cijfer
Anna, Jacobien, Remko	8
TOP	TIP
Brainstorm sessies, Ledenbehoud, Groei jeugd, Open Toernooi, Duurzaamheid resultaten, Ambities, pragmatisch, start kinderopvang, Digitalisering. Groei betrokkenheid leden	Meer bestuur en commissie leden Padel meer stimuleren/integreren Groeï activiteiten en leden
Vooruitblik 2020	
<p>Resultaten uit gestelde verenigings thema's nav de brainstorm sessies</p> <p>Incasso contributie weer in eigen beheer</p> <p>Realisatie duurzaamheids acties</p> <p>Verdere betrokkenheid leden (commissies), bloei vereniging</p>	



# SPONSOR COMMISSIE

Leden	Cijfer
Ab Gritter, Arend Muggen en Hanneke de Wit-Steunenbergh	7
TOP	TIP
Paar nieuwe sponsoren.	Misschien wat grotere sponsoren krijgen
Vooruitblik 2020	

# ACCOMMODATIE COMMISSIE

Leden	Cijfer
Dolf Koerts, Gradus Heeling, Evert van Olst en Jacques van IJsseldijk	7
TOP	TIP
Stuk grond langs de Sportlaan gras is geworden	Geen
Vooruitblik 2020	
Zou leuk zijn als de steenmarter (?) is verjaagd.	

# PR & COMMUNICATIE COMMISSIE

Leden	Cijfer
Salena Dekens, Foka van der Spoel, Yvette van Brouwershaven	8
TOP	TIP
Bedenken van Open Huis, Snel inspringen op ad-hoc vragen van bestuur. Insturen van ongeveer 10 artikelen richting de pers waarvan het merendeel gepubliceerd is, nieuwe website	Beter bijhouden ingestuurde artikelen. Nu hebben verschillende mensen ingestuurd, waardoor er geen goed overzicht was
Vooruitblik 2020	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- organiseren van twee Open Huis-avonden, voor- en najaar</li> <li>- laten organiseren van de padel-marathon</li> <li>- overleg met Aly en Ania over leden behoud</li> <li>- voor bedrijven een avond organiseren, flyer hiervoor maken</li> <li>- nog meer leden ervan bewust maken om mensen mee te nemen naar de tennisbaan/padelbaan</li> <li>- evalueren en verbeteren nieuwe website</li> </ul>	

# TECHNISCHE COMMISSIE

Leden	Cijfer
Hilly, Paul, Wout, Remko	8
TOP	TIP
Korte vergaderingen, snel schakelen, actie, animo Evert competitie, Open Toernooi, continuïteit competitie teams, schooltennis, Marten als enthousiaste trainer, geen uitval bij competitie.	Meer competitie kampioenen, meer animo activiteiten (clubkamp bijv), meer padel synergie/leden, doorstromers van beginners naar competitie,
Vooruitblik 2020	
Nieuwe gezichten bij activiteiten, meer padel stimuleren, nieuwe tc leden, beginnerstoernooi, clubkampioenschappen weer succesvol	

# JEUGD COMMISSIE

Leden	Cijfer
Susanne, Remko	8
TOP	TIP
Leuke activiteiten, samenwerking met Westerbork. Jeugd leden toename	Meer JC leden, afhankelijkheid Remko
Vooruitblik 2020	
Invoeren Rondje Midden-Drenthe, betrekken (gele) jeugdleden bij organiseren van activiteiten, activiteiten organiseren met andere verenigingen, introductie boekje junioren.	

# KANTINE COMMISSIE

Leden	Cijfer
Trijnie, Harriet, Wilma, Robin en Gradus	8
TOP	TIP
Wij zijn er trots op dat we de prijzen laag kunnen houden en steeds proberen de kantine gezellig te maken, zodat iedereen zich prettig voelt.	Proberen de kantinediensten beter op orde te krijgen
Vooruitblik 2020	
Kantine verfraaien en oppimpen liefst met nieuw meubilair.	

# LEDENADMINISTRATIE

Leden	Cijfer
Ania Wiering en Aly Krol	8
TOP	TIP
Meer persoonlijk contact met nieuwe leden. Goede samenwerking met penningmeester en PR commissie	weinig respons en/of feedback van de nieuwe leden (enquête werkt niet)
Vooruitblik 2020	
groei aantal leden.	

# ALGEMENE LEDENVERGADERING

## AGENDA



20.00 Opening & mededelingen

20.10 Notulen Ledenvergadering 28 januari 2019

20.15 Bestuurs- en Commissieverlagen

20.30 Financieel verslag & verslag kascommissie & decharge

20.40 Benoeming Kascommissie en plaatsvervangend lid

20.45 Benoeming Bestuursleden

20.50 Benoeming Commissieleden en overige functies

20.55 Vrijwilliger in het zonnetje

21.00 Pauze

21.20 Update Verenigings Thema's

21.30 Begroting 2020

21.40 Rondvraag

**21.45 Thema Blessure preventie en behandeling – Aron Speckmann**

22.00 Sluiting



# FINANCIIEEL VERSLAG

We sluiten 2019 af met een positief saldo door de inkomsten van de kinderopvang.

Er is opnieuw een fraaie kantineomzet geweest.

Door stabilisering van het ledenaantal en tijdelijke padelleden die bij onze club competitie hebben gespeeld zijn de inkomsten contributie op peil gebleven.

Decharge verleend

# BENOEMING KASCOMMISSIE

2019	2020 (voorstel)
Foka van der Spoel	Hans van Markus
Hans van Markus	Jan Koopal
Jan Koopal	vacature

# BENOEMING BESTUUR

2019	2020
Remko Pars Voorzitter	Remko Pars Voorzitter
Jacobien Stein Secretaris	Jacobien Stein Secretaris
Anna Jager Penningmeester,	Anna Jager Penningmeester
Remko Pars ai Voorzitter TC	Jeroen Hagedoorn <b>voorstel</b>

Goedgekeurd

*NB. Bestuursleden worden voor 4 jaar benoemd en zijn daarna herkiesbaar voor een nieuwe periode van 4 jaar.*

# BENOEMING COMMISSIELEDEN (2020)

vacatures!

Technische Commissie	Remko Pars (Vz <u>af tredend</u> ) Hilly van Egten (VCL) Paul Scholte Albers (VCL) Wout Hulzebosch (Toco)	PR Commissie	Yvette van Brouwershaven Salena Dekens Foka van der Spoel
Incl TOCO		Kantine Commissie	Gradus Heeling Wilma Oosten Harriët van Bommel Robin Slomp Trijnie Fokkens
Jeugd Commissie	Susanne Piët Remko Pars ai	Ledenadmin. & nieuwe leden	Aly Krol Ania Palky
Accommodatie Commissie	Jacques van IJsseldijk Dolf Koerts Gradus Heeling Evert van Olst Support voor gazononderhoud: Geert Oostenbrink, Rob Gerrits, Hans van Markus Luit Bolhuis	Coördinatie 50+, SPT	Aaltinus Horsting Ellen van Roosmalen
Groundsman		Financiële Admin.	Ton Berendsen
Sponsor Commissie	Hanneke de Wit Ap Gritter Arend Muggen	Lessen coördinatie	Remko & Anna
Website/ICT	Remko Pars	Open Toernooi commissie	Wout Hulzebosch Christian Dekens Arthur van Haaren Remko Pars John Knol Tom van den Tempel

# ALGEMENE LEDENVERGADERING

## AGENDA



20.00 Opening & mededelingen

20.10 Notulen Ledenvergadering 28 januari 2019

20.15 Bestuurs- en Commissieverlagen

20.30 Financieel verslag & verslag kascommissie & decharge

20.40 Benoeming Kascommissie en plaatsvervangend lid

20.45 Benoeming Bestuursleden

20.50 Benoeming Commissieleden en overige functies

20.55 Vrijwilliger in het zonnetje

21.00 Pauze

21.20 Update Verenigings Thema's

21.30 Begroting 2020

21.40 Rondvraag

**21.45 Thema Blessure preventie en behandeling – Aron Speckmann**

22.00 Sluiting



# VRIJWILLIGER IN HET ZONNETJE

Naam	
Gradus Heeling	Voorzitter kantine commissie Lid accommodatie commissie







# ALGEMENE LEDENVERGADERING

## AGENDA



20.00 Opening & mededelingen

20.10 Notulen Ledenvergadering 28 januari 2019

20.15 Bestuurs- en Commissieverlagen

20.30 Financieel verslag & verslag kascommissie & decharge

20.40 Benoeming Kascommissie en plaatsvervangend lid

20.45 Benoeming Bestuursleden

20.50 Benoeming Commissieleden en overige functies

20.55 Vrijwilliger in het zonnetje

21.00 Pauze

21.20 Update Verenigings Thema's

21.30 Begroting 2020

21.40 Rondvraag

**21.45 Thema Blessure preventie en behandeling – Aron Speckmann**

22.00 Sluiting





**PAUZE**



# VERENIGINGSTHEMA'S



# THEMA: 55+ ACTIVITEITEN

Stammppot toernooi op 18 december **groot succes!**

Activiteiten kalender voor 2020 is al gevuld!

Er wordt nog gewerkt aan andere ideeën zoals  
(gesponsorde) Jeu de Boule baan, 55+ toernooi met  
omliggende verenigingen, allstar tennis, g-tennis ea

Commissie:  
Aaltinus, Anneke,  
Harry, Bart, Elias

Activiteiten in 2020 al gepland:  
wekelijkse tosochtend en -middag  
gezellig openingstoernooi (8 april)  
55+ KNLTB toernooi (25 mei)  
Open training/clinics (april/mei/juni)  
Prinsentoernooi (16 september)  
Slot/Stammppot toernooi (16 december)

# THEMA: FAMILIEDAG 6 JUNI

1<sup>e</sup> Brainstorm sessie is geweest op 14 januari

Allerlei leuke activiteiten zijn bedacht, nu zorgen voor budget ea zodat keuze gemaakt kunnen worden

Familiedag is voor de hele familie, maar ook sponsoren en oud-leden

Een gezellige dag met activiteiten voor iedereen van springkussens, yoga, clinics, spelletjes en nog veel meer

*Zet alvast in je agenda!!!*

Commissie: Nia, Maria,  
Jan, Harriet, Annemarie,  
Aly, Ruben&Rutger

6 juni  
11-16.00

# THEMA: LEDENWERVING & BEHOUD

1<sup>e</sup> Brainstorm sessie is geweest op 6 november

Analyses zijn uitgevoerd op relatief “jonge” leden en risico's/redenen op opzegging, deze leden worden benaderd

Beginnerstoernooi wordt weer georganiseerd in 2020, zo ook ouder-kind toernooi en familiedag

Open Avond staat gepland voor 17 april

Jeugd en oud-jeugdleden worden uitgenodigd voor een activiteit

Promoten mogelijkheid tot buurt/familie activiteit op de tennisbaan

Commissie:  
Jeroen, Aly, Ania,  
Anna, jij?

Ambitie groei  
200 leden in  
2020

# THEMA: REDESIGN KANTINE

1<sup>e</sup> Brainstorm sessie is geweest met allerlei creatieve wensen (zie site)

Bouwkundige impact van wensen wordt uitgezocht door de stichting

Daarna kunnen plannen gemaakt voor verdere uitvoering met betrekking tot de inrichtings wensen

ING bijdrage van €1000 voor de vervanging van meubilair!

Volgende sessie wordt eind februari georganiseerd (ovb)



HOME  
MAKEOVER

# THEMA: JEUGD

Meer samenwerking met omliggende verenigingen, verdeling activiteiten

Oa Tenniskamp samen met TC Westerbork

Weer starten Rondje Midden-Drenthe voor de jeugd, wie wil helpen?

Groei jeugdleden vasthouden en jeugdleden betrekken bij activiteiten zoals comoetitie

Familiedag en Ouder-Kind toernooi



Hulp  
nodig!!

# THEMA: SPONSOR ACTIVITEITEN

Bedrijfslidmaatschap wordt verder uitgewerkt

Vrienden van TC Smalhorst is afgestoft en wordt gepromoot in 2020

Sponsors worden uitgenodigd bij familiedag en open toernooi

Verkennen Padel introductie voor bedrijven



Wordt  
vervolgd!



# VRIENDEN VAN TC SMALHORST

"Ik draag de tennisvereniging een warm hart toe, maar voor vrijwilligerswerk heb ik geen tijd"

Bijdrage  
van €50,  
€100 of  
€150

"Ik wil graag mijn steentje bijdragen voor extra doelen binnen de tennisvereniging"

"Ik ben ondernemer en kan zo op een makkelijke manier wat bijdragen wat fiscaal ook nog eens aantrekkelijk is"

Vermelding op  
Vrienden van  
TC Smalhorst  
bord

Kun je je vinden in deze uitspraken, meld je dan aan voor een extra bijdrage via

[https://www.smalhorst.nl/vrienden\\_van\\_tc\\_smalhorst](https://www.smalhorst.nl/vrienden_van_tc_smalhorst)

# VRIJWILLIGERSWERK



In 2018 is gestart met tenminste 1x/jaar verplicht verrichten van vrijwilligerswerk door de leden.

In 2019 is er kantinediensten gedraaid door vaste groep. Dit verliep met wisselend succes.

Een groep doet 4x/jaar extra schoonmaak werkzaamheden in en rond de kantine. Dit verloopt prima. Belangstelling hiervoor? Opgeven mag bij Wilma.

***In 2020 wordt er door een vaste groep kantinediensten gedraaid aangevuld met overige leden. De kantinediensten worden ingedeeld via KNLTB club website.***

***Wie wil de indeling van de kantinediensten beheren?***

***Doel is om alle leden ten minste 1x per jaar iets voor de club te laten doen.***

# ALGEMENE LEDENVERGADERING

## AGENDA



20.00 Opening & mededelingen

20.10 Notulen Ledenvergadering 28 januari 2019

20.15 Bestuurs- en Commissieverlagen

20.30 Financieel verslag & verslag kascommissie & decharge

20.40 Benoeming Kascommissie en plaatsvervangend lid

20.45 Benoeming Bestuursleden

20.50 Benoeming Commissieleden en overige functies

20.55 Vrijwilliger in het zonnetje

21.00 Pauze

21.20 Update Verenigings Thema's

21.30 Begroting 2020

21.40 Rondvraag

**21.45 Thema Blessure preventie en behandeling – Aron Speckmann**

22.00 Sluiting



# Begroting 2020

Goedgekeurd

# OPZET ABONNEMENTEN 2020

	2019	2020		<i>p/mnd</i>
Contributie Senioren	€132	€134*		€11,17
Contributie Jeugd met training	€15	€17**		€1,42
Contributie Jeugd zonder training	€65	€66*		€5,50
Contributie Studenten	€65	€66*		€5,50
Bedrijfslidmaatschap			Nieuw	
Vrienden van TC Smalhorst		€50 €100 €150	Vernieuwd	

\* Prijsverhoging als gevolg van indexatie

\*\* Trainingen worden door Marten gefactureerd op basis van groepsgrootte en lesduur.

**RONDVRAAG**

**Rondvraag**



**Presentatie Aron Speckmann**

**Fysio Centrum Beilen**

***Blessure preventie***



**ANOTHER INJURY?**

**WHY?!?!?!?**

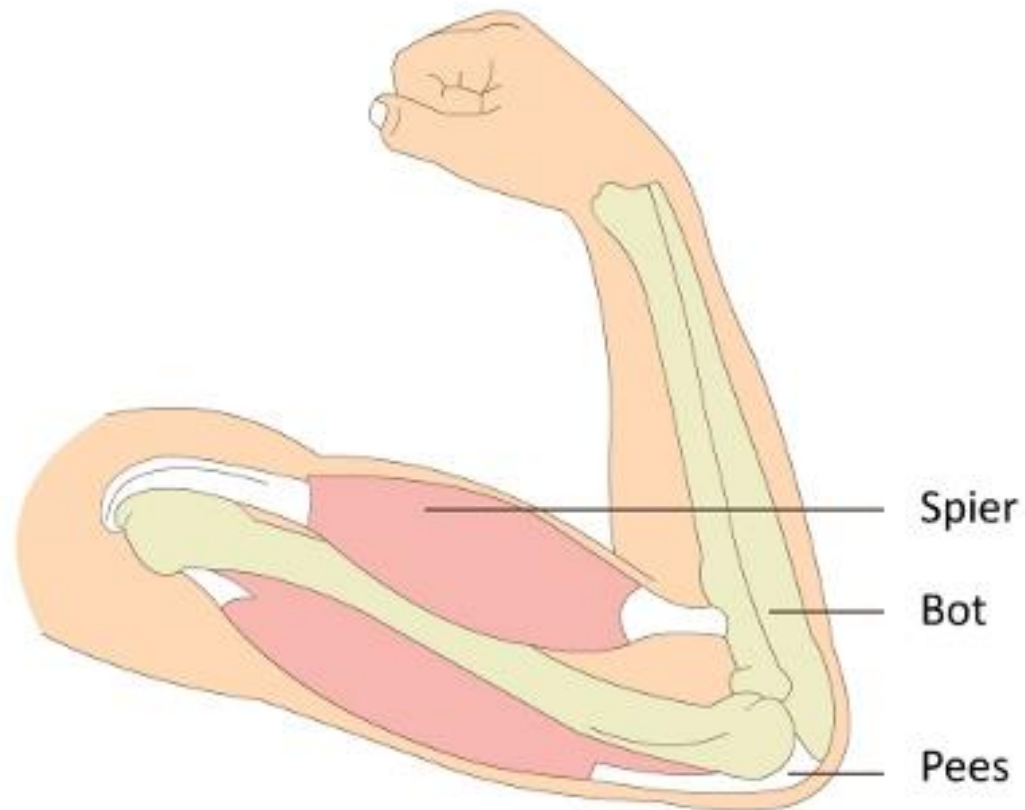


# Inhoud

- Anatomie les
- Spierblessure
- Peesblessure
- Voorkom blessures

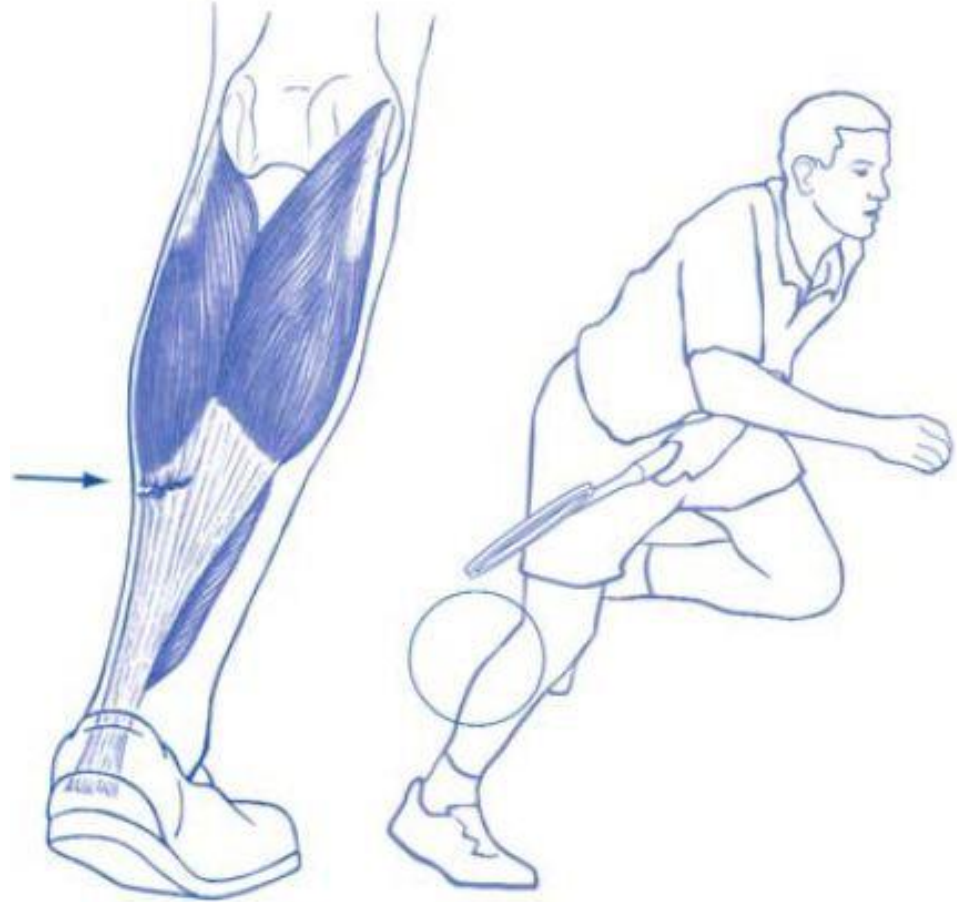
# Anatomie les

- Spieren en pezen



# Spierblessure (zweepslag)

- Wat is het?
  - Scheur van spierweefsel

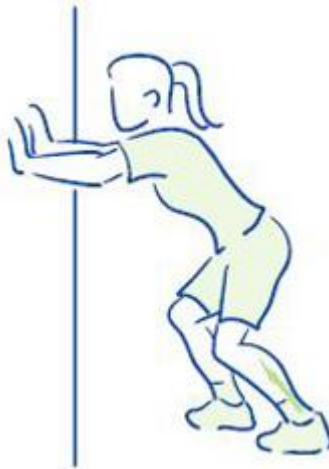


# Spierblessure (zweepslag)

- Ontstaanswijze
  - Vaak acuut
- Hersteltijd
  - Kleine scheur 2 weken
  - Grote scheur 8-12 weken

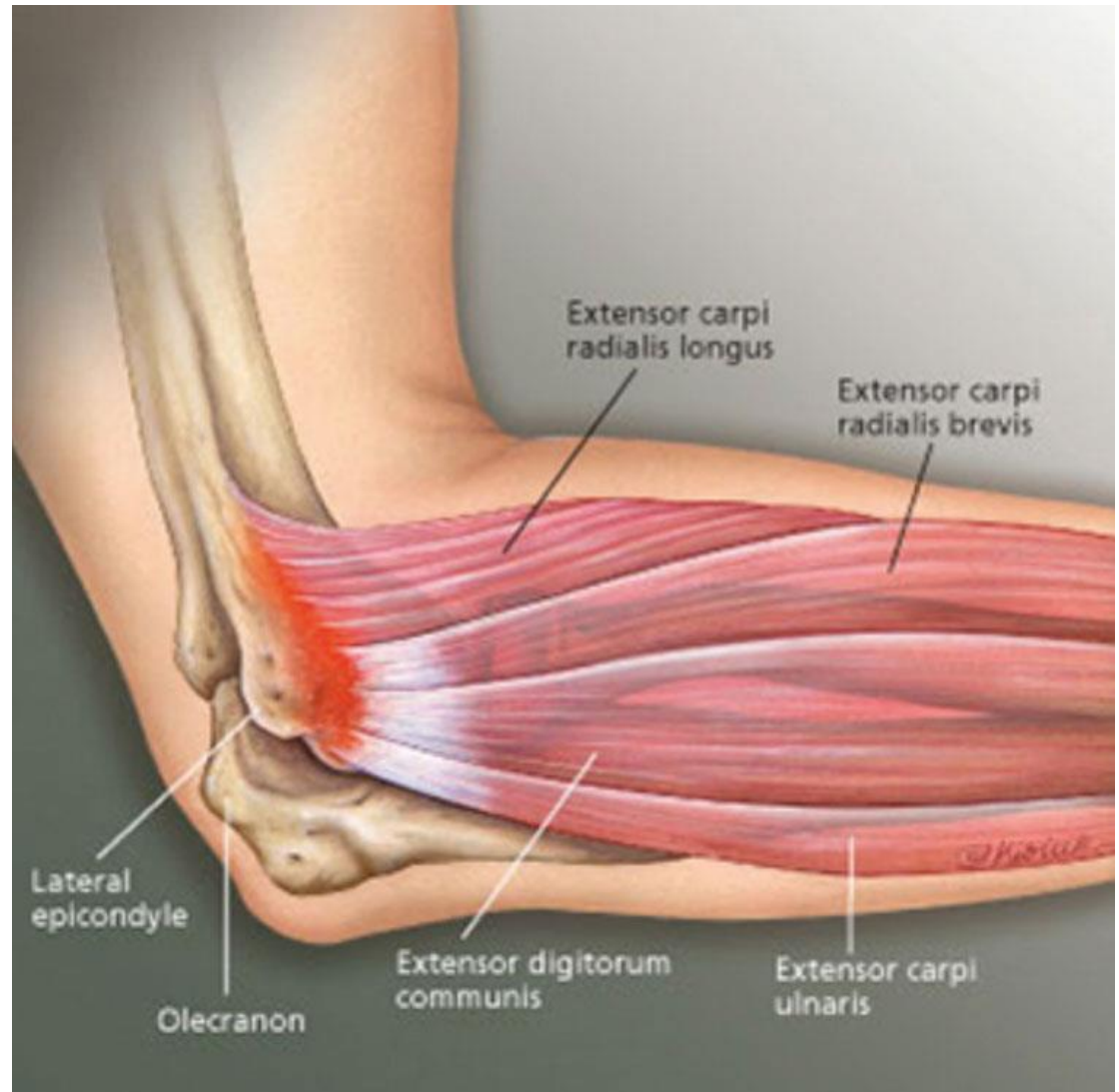
# Spierblessure (zweepslag)

- Wat te doen?
  - R.I.C.E. (rust, ice, compressie, elevatie)
  - Luisteren naar je lichaam
  - Niet masseren eerste 5 dagen
  - Oefeningen



# Peesblessure (tenniselleboog)

- Wat is het?
  - Overbelasting

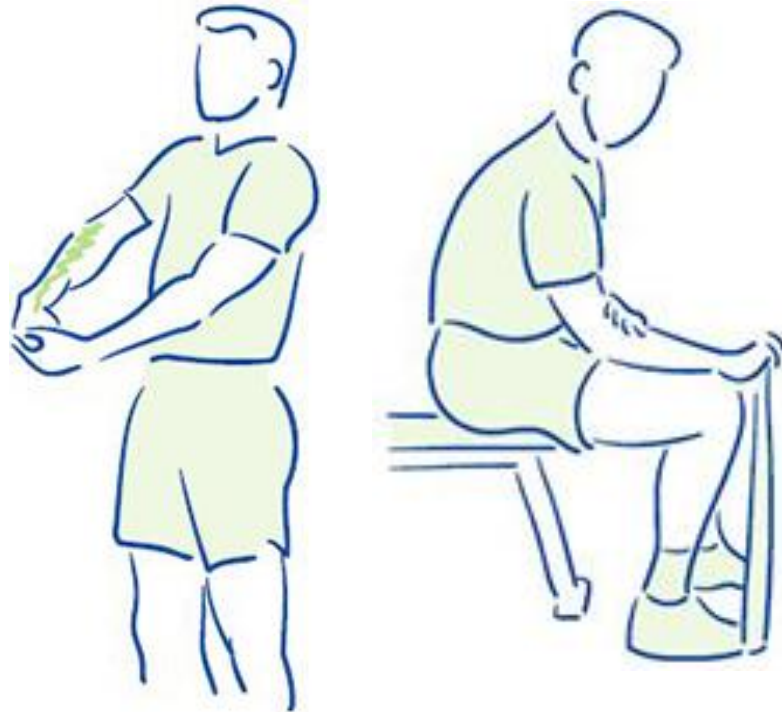


# Peesblessure (tenniselleboog)

- Ontstaanswijze
  - vaak langzaam
- Hersteltijd
  - LANG!!!
  - 8/10 mensen herstelt binnen half jaar
  - 9/10 binnen een jaar

# Peesblessure (tenniselleboog)

- Wat te doen?
  - Rust
  - Opbouwen activiteiten
  - Oefeningen





# Voorkomen beter dan genezen

- Warming up
  - 15 min
  - Warme kleding
  - Lopen/fietsen naar de baan
- Cooling down????
- Materiaal
- Techniek

THE END &  
Thank You



# BEDANKT!